

COMISSÃO DO REGIMENTO CRIA CARTILHA QUE ORIENTA NOVOS MORADORES SOBRE CONVIVÊNCIA NO PASÁRGADA

## GUIA DE CONVIVÊNCIA

O grupo de associados que está revisando o regimento interno do Pasárgada não brinca em serviço. Eles organizaram uma cartilha para novos moradores do condomínio, tratando de respeito e boa convivência. O material, que já está sendo distribuído nas portarias do Pasárgada para inquilinos e novos proprietários, foi todo colaborativo, redigido pelo próprio grupo e diagramado pela associada Renata Leitão.

Entre os temas tratados no guia estão segurança, sossego, cordialidade, meio ambiente, além de noções de funcionamento da Aspas. A diretora executiva de Comunicação e Eventos da associação, Cláudia Magalhães, afirma que “a cartilha busca conscientizar os que estão chegando agora no Pasárgada, mostrando que quem escolhe o condomínio deve prezar pelo sossego, respeitar a natureza e estar disposto a fortalecer o senso de comunidade”.

## DANIELA LUZ: “A PANDEMIA TRAZ REFLEXÕES INCÔMODAS, MAS APRENDIZADOS VALIOSOS!”



Essa é uma das conclusões da psicanalista e associada Daniela Luz diante do momento que estamos vivendo. “A pandemia nos faz encarar a realidade, abrir todas as nossas gavetas, olhar as infiltrações e refletir sobre escola, filhos, casamento”. Para ela, “o momento é de parar, observar, sonbar e se preparar para o que está por vir”. A psicanalista também recorre à Constelação Familiar, terapia com a qual trabalha e que investiga os traumas de pacientes a partir de gerações anteriores da família, para explicar o momento: “Gosto do ensinamento de Bert Hellinger, fundador da Constelação Familiar, de que tudo o que eu não aceito

se apodera de mim e tudo o que aceito, me liberta. Sendo assim, aqueles que estão aceitando a pandemia com mais tranquilidade se darão melhor à frente”. A associada destaca que a pandemia trouxe, também, a constatação de que não temos controle sobre nada e, portanto, devemos focar no que é essencial: “Devemos aproveitar esse aprendizado para reorganizar a vida, separar o que é supérfluo e o que é essencial, refletir se estamos mais interessados em coisas ou pessoas”. Morando no Pasárgada há um ano e trabalhando parcialmente em home office, Daniela diz que a rotina no condomínio é um convite a uma conexão maior consigo: “O contato que temos com a natureza do Pasárgada é ótimo para insights. Tudo tem seu tempo, seu ciclo, a hora de plantar e de colher. O momento de agora é de aprender, aceitar, se recriar e colher uma vida nova”, resume.

### PEGUE O SEU IMÃ!

Já estão sendo distribuídos, na portaria principal do Pasárgada, os ímãs de geladeira da coleta de resíduo. Ele traz os dias da semana em que há coleta e qual tipo de resíduo deve ser deixado para recolhimento. Pegue já o seu e cole na porta da geladeira!

## PROIBIDO PERTURBAR

E por falar em convivência respeitosa, a Aspas está tomando medidas para coibir a realização de festas ilegais no condomínio, que têm tirado o sossego dos moradores. Além da perturbação, elas aglomeram pessoas neste período de pandemia, contrariando a recomendação de isolamento social. Quando se trata de um evento não particular, em casa alugada, os seguranças da Aspas estão orientados a exigir o alvará de realização e, se a licença não existir, chamar a Polícia Militar para encerrar a festa.

## NA MESA

O associado Maurício Lara está disponibilizando o romance “Na Mesa”, escrito por ele durante esta pandemia, no Pasárgada. O livro mostra três homens de 70 anos, velhos amigos que se reencontram durante o isolamento e, em torno de uma mesa, conversam sobre a vida que cada um viveu. Em formato digital, para obter gratuitamente basta fazer contato pelo e-mail: [mauriciolara@uol.com.br](mailto:mauriciolara@uol.com.br) ou [whatsapp](https://www.whatsapp.com): (31) 98654 2978.



## CONDUÇÃO DE CÃES

Os seguranças do Pasárgada estão passando por um treinamento prático e teórico para a condução dos cães de guarda do condomínio. Ministrado pela empresa *Guardian Dogs*, hoje e amanhã, a equipe de vigilância está revendo todos os protocolos para conduzir os cães da melhor maneira durante as rondas pelo Pasárgada.